

**výroční zpráva 2013**

**PORTE o. s.**

# PORTE o. s.

## Základní údaje PORTE o. s.

**Název:** PORTE o. s.

**Sídlo:** Jaselská 3, 160 00 Praha 6

**IČ:** 22908331

**Vznik:** 25. 1. 2011

**Zřizovatel:** Mgr. Vladana Rýdlová

**Webové stránky:** [www.porteos.cz](http://www.porteos.cz)

**Email:** [info@porteos.cz](mailto:info@porteos.cz)

## Účel PORTE o. s.

Občanské sdružení PORTE je dobrovolná, nezávislá, nestátní organizace sdružující členy na základě společného zájmu. PORTE o. s., pořádá kulturní a společenské akce – koncerty, výstavy, divadelní představení, besedy, vzdělávací a odborné cykly přednášek, společenská setkání, workshopy a podporuje kulturu jako celek.

PORTE o. s. podporuje rozvoj, činnost a aktivity v historickém objektu Písecká brána na pražských Hradčanech. Písecká brána je část bývalého opevnění Pražského hradu z roku 1721. Cílem je aby se tento zrekonstruovaný barokní objekt stal oblíbeným kulturně společenským centrem Prahy.

Nedílnou součástí aktivit PORTE o. s. je podpora charitativní činnosti a pomoc potřebným. PORTE o. s. získává prostředky na svoji činnost ze získaných darů, grantů, dotací a vlastní činností.

## Členové PORTE o. s.

**předseda:**

Mgr. Vladana Rýdlová

**místopředseda:**

Ing. Petr Měndl

**předsedkyně dozorčí rady:**

Mgr. Ivana Barková

# Shrnutí činnosti PORTE o. s. za rok 2013

## výstavy

### 4. 4. – 30. 4. Roman Burda & Igor Malijevský /2013 Ve znamení dvou světů/ výstava fotografií

**Výstava fotografií Romana Burdy a Igora Malijevského se konala v románsko-gotických prostorách Staroměstské radnice.**

Odhlédneme-li od formálních podobností, je zřejmé, že zdroje inspirace obou fotografů jsou odlišné. Malijevský fotografuje zásadně v prostoru, se kterým je kulturně spřízněn, jeho „znamení“ jsou znameními naší civilizace, jeho poezie je především poezií podivných městských obrazů, nečekaných zjevení v kulisách všednosti.

Oproti tomu Roman Burda fotografuje v exotickém prostředí etiopských domorodých kmenů. Díky tomu získávají jeho fotografie výtvorný i lidský přesah a důkladné mapování života místních obyvatel posouvají k obecnějším sdělením. Právě to tvorbu obou fotografů volně propojuje a vytváří tak poetickou linku mezi dvěma zdánlivě nekonečně vzdálenými světy.

**Partneři:** Hlavní město Praha, Taktum, Skupina evropských konzervativců a reformistů, Lobkowitz, Divadelní ústav a institut umění, Leica, Gallery Prague, České centrum, Foma, Koktejl, Foto, Radio 1

[www.romanburda.com](http://www.romanburda.com) [www.malijevsky.com](http://www.malijevsky.com)

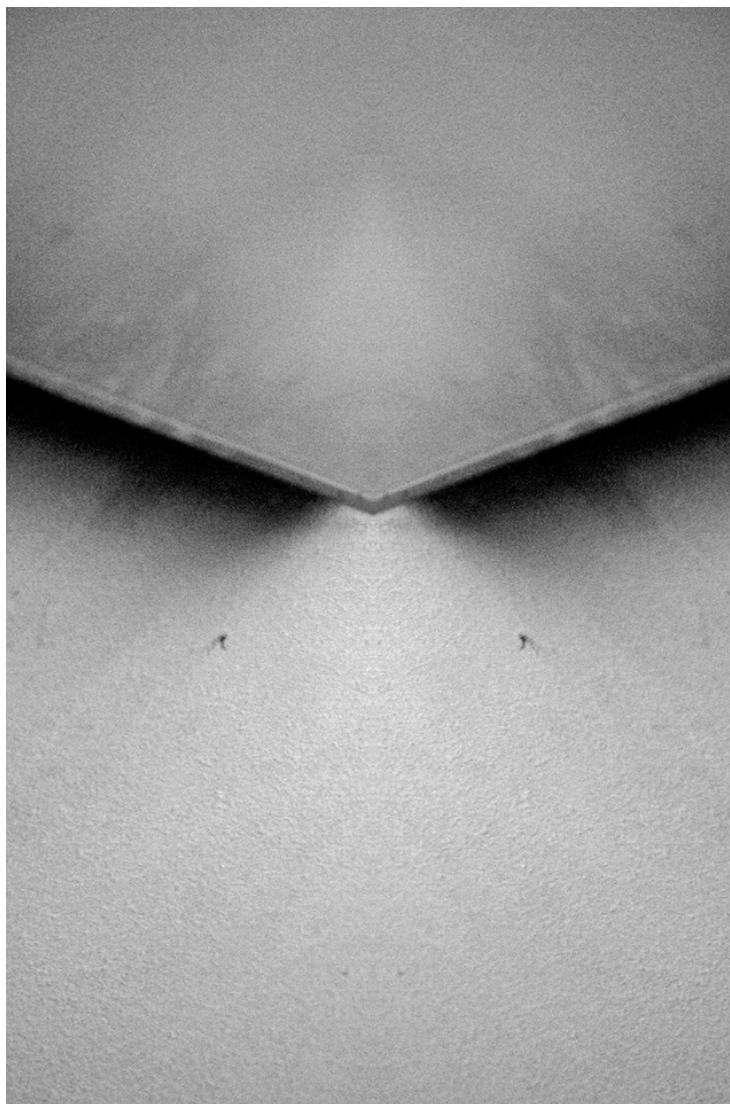


## **18.10.-11.11. Lékaři mezi múzami /2013 výstava fotografií /Písecká brána**

Unikátní výstava uměleckých děl byla součástí multižánrového festivalu Doktorfest, festivalu věnovaného lékařům s uměleckou duší. Výstava s názvem Lékaři mezi múzami představila výtvarná díla oftalmologa MUDr. Imrana Zangiho a chirurga MUDr. Oldřicha Pražana, dále fotografie anesteziologa MUDr. Jiřího Steinbacha a radioložky MUDr. Lenky Mrázkové. Součástí výstavy byla také autorská čtení.

V rámci dalšího ročníku Doktorfestu 2014 bude sdružení PORTE pořádat pokračování této výstavy, tentokrát představí díla Petra a Pavla Wohlových – lékařů Institutu klinické a experimentální medicíny (IKEM). V rámci slavnostního zahájení se představí i organizace Lékaři bez hranic.

[www.doktorfest.cz](http://www.doktorfest.cz)



## 18.10.-11.11. TARAS 1932 – 1983/Taras Kuščynskij /2013 Staroměstská radnice/ výstava fotografií

Retrospektiva volné i užití tvorby fotografa Tarase Kuščynského byla průřezem jeho osobitým dílem a zároveň představovala mnoho nedostupných autorských originálů. Kuščynskij byl přední osobností české inscenované fotografie 60.-70. let a jeho specifický umělecký jazyk se stal dnes již neodmyslitelnou součástí národní vizuální paměti. Fotografy „ženy“, ústřední téma jeho tvorby, dobyly tehdy pruderní komunistické Československo a proslavily se i v zahraničí. Citlivě a s pokorou ztvárněná nahota, přiznané okouzlení ženskou krásou, romantika hraničící s melancholií, to jsou hlavní atributy Kuščynského fotografií. Na otázku, jakým prizmatem lze na „Tarasovu“ tvorbu nahlížet dnes, 30 let po jeho předčasné smrti, se snažila odpovědět výstava a doprovodná publikace. Komentované prohlídky se 31. října zúčastnila nejen modelka Monika, ale i Jiří Suchý, kterého Taras fotil v roce 1974.

[www.taras.cz](http://www.taras.cz)

### **Partneři:**

Hlavní město Praha, Taktum, Pražská plynárenská a.s., FAMU, Ferdinand, DNES, Radio 1, Xantypa, Artmix, Respekt, ArtMap.cz, Fotograf, DigiFotoMAg, A2



# festivaly

**8. – 9. 6.  
/2013**

## **První ročník multižánrového FRESH SENIOR FESTIVALU SENZAČNÍCH SENIORŮ / Písecká brána a okolí**

Na podzim navázal Fresh senior klub spolupráci s projektem SENSEN (Senzační senioři) Nadace Charty 77/Konto Bariéry, který sdružuje a podporuje seniorské kluby po celé České republice. Vznikla myšlenka uspořádat společenské setkání seniorů, kde jednotlivé kluby představí svou činnost neboli FRESH SENIOR FESTIVAL SENZAČNÍCH SENIORŮ.

Hlavním záměrem festivalu bylo seznámit nejširší veřejnost s možnostmi aktivit pro občany vyššího středního a postproduktivního věku. V rámci festivalu proběhly koncerty, besedy se známými osobnostmi, originální tvůrčí dílny nebo kosmetické poradenství. Seniorské kluby z celé republiky představily své pěvecké a taneční soubory, zahrály divadelní představení a seznámily návštěvníky i s dalšími aktivitami – pohybovými a výtvarnými. Připravena byla i zdravotní poradna a poradna v sociální oblasti.





21. – 22. 9.  
/2013

## Podzimní hrátky v Písecké bráně třetí ročník festivalu pro neposedné děti a znavené rodiče

Sdružení Porte ve spolupráci s Městskou částí Praha 6 a Hlavním městem Prahou uspořádalo o víkendu **21. a 22. září 2013** třetí ročník festivalu pro děti. Na programu byla divadelní a hudební vystoupení, výtvarné a rukodělné dílny, sportovní aktivity a soutěže i opékání špekáčků nad římskými koši.

Sobotním odpolednem provázel herec a moderátor **Martin Písařík**. Malé diváky pozval na koncert skupiny **Pískomil se vrací** a na Vodnickou pohádku divadelní společnosti **Koňmo**. O dobrou náladu se postaral i klaun **Oldřich Pupa Hurych**.

V neděli dorazilo divadlo **Buchty a loutky** s pohádkou Tři malá prasátka, své umění předvedl i známý kejklíř **Vojta Vrtek**. Zájemci o výuku žonglování se mohli zúčastnit jeho speciální dílny.

Po oba dny probíhal od 13 hodin výtvarný a rukodělný workshop přední české ilustrátorky akademické malířky **Evy Sýkorové-Pekárkové**, připraveny byly tradičně i sportovní, dovednostní a znalostní soutěže.



# Fresh senior klub/ celoroční činnost

**Fresh senior klub je držitelem druhého místa v soutěži klubů seniorů Nadace Konta Bariéry Charty 77 v kategorii Nejlepší senzační klub seniorů v České republice.**

V rámci tohoto projektu je naší snahou je připravovat občanům v seniorském věku co nejširší škálu aktivit, které reagují na jejich aktuální přání a požadavky. Naše setkání probíhají pravidelně každé úterý v Písecké bráně, která se tak stala jedinečným místem pro seniory. Základní myšlenkou klubu je zprostředkovat našim členům kulturně vzdělávací akce v příjemném a bezbariérovém prostředí. Aktivity našeho klubu obohacují kulturní program hlavního města a jsou pevnou součástí nabídky kvalitních projektů, kterými rozvíjíme i přirozený mezigenerační dialog.

Snažíme se, aby se k nám seniorští návštěvníci opakovaně vraceli, čerpali zde nejen nové znalosti, ale navazovali i nová přátelství. Všechny naše akce se těší velkému zájmu a jsou hojně navštěvované. Z mnoha zpětných vazeb víme, že má naše práce smysl. A to nás těší! Proto jsme kromě našich tradičních oblíbených cyklů do programu nově zařadili více tvůrčích workshopů - taneční terapie, skupinového bubnování a zenové kaligrafie. Dále je také velký zájem o odborné přednášky, které řadíme do tematických cyklů.

Fresh senior klub se v roce 2013 připojil k celorepublikovému projektu Konta Bariéry – SENSEN – senzační senioři a stává se jeho aktivním partnerem. V našem klubu je také k dispozici poradna v sociální oblasti. Naší prioritou je anonymita, důvěra, podpora a pomoc. Díky městské části Praze 6 také spolupracujeme s právní poradnou.

## /činnost FSK v Písecké bráně

**8. 1. 2013**

### **Pražský komorní kytarový orchestr – z cyklu Novoroční koncerty**

Pod vedením Vladimíra Novotného se představil PKKO svým bohatým repertoárem melodií z celého světa od vážné hudby až po díla moderních skladatelů.

**15. 1. 2013**

### **Národní archiv - z cyklu KULTURNÍ VYCHÁZKY**

Unikátní exkurze do prostor funkcionalistické budovy Národního archivu na třídě Milady Horákové. Návštěva učeben, badatelen, studoven i knihoven této významné instituce. Prohlídka významných listinných dokladů a památek zabývajících se českou státností. Exkurzi vedl Josef Vomáčka.



**22. 1. 2013**

**Jiří Štědroň – z cyklu Zlatá 60. léta**

Prvním vzácným hostem z plánovaných hudebních setkání s interprety zlaté éry české populární hudby se stal Jiří Štědroň, český herec a zpěvák, syn klavíristy a muzikologa Bohumíra Štědroně a bratranec hudebního skladatele Miloše Štědroně. V současné době je členem Divadla Semafor a po létech (kdy vůbec nevystupoval) opět veřejně hraje a zpívá.

**29. 1. 2013**

**Beseda s Jiřím Stránským  
– z cyklu beseda s významnou osobností**

Beseda se známým českým spisovatelem, scénáristou a bývalým prezidentem Českého centra a Mezinárodního PEN klubu. S Jiřím Stránským nejen o práci nad scénářem úspěšného televizního seriálu Zdivočelá země.

**5. 2. 2013**

**Finanční poradenství a sociální zabezpečení**

Přednáška odborníků na sociální politiku o změnách a novinkách v sociálním zabezpečení pro rok 2013. Beseda o aktuálních problémech v oblasti sociálních dávek.

**12. 2. 2013**

**Veletržní palác - z cyklu KULTURNÍ VYCHÁZKY**

Exkurze doplněná odborným výkladem Josefa Vomáčky a Zdeňka Lukeše.

**19. 2. 2013**

**Rakouský večer - z cyklu MEZINÁRODNÍ VEČERY**

RV byl věnovaný rakouské kultuře, tradicím a životnímu stylu našich sousedů. Vídeň netradičním pohledem: přednáška Josefa Vomáčky, beseda o vídeňských kavárnách s Gabrielou Kalinovou a hudební program v podání komorního souboru Verner Collegium. Program byl připraven ve spolupráci s Rakouským kulturním fórem.

**26. 2. 2013**

**Hrátky s pamětí I.**

První z plánovaných zábavných večerů plných her a kvízů, které potěší i naučí, jak nezapomínat. Odborné vedení Mgr. Jiřka Suchá.

**5. 3. 2013**

**Sokol v ČR – komentovaná prohlídka s besedou**

Prohlídka Tyršova domu a beseda ke 150ti letům fungování České obce sokolské, jejímž hlavním cílem je šíření sportu a zdravého životního stylu pro všechny věkové generace.

**12. 3. 2013**

**Filmový klubíček Ondřeje Suchého I.**

**Martin Frič a ti druzí**

Zahájení 2. ročníku oblíbeného pořadu. Vyprávění o osobnostech české kinematografie, doplněné krátkými filmy: Frič byl pryč...ale už je zpátky (2009), Experimentálka Franka Towena (1985), Jonáš a Melicharová: Tři důvody k smíchu (1991)

**19. 3. 2013**

**Viktor Sodoma – z cyklu Zlatá 60. léta**

Setkání s interpretem zlaté éry české populární hudby – Viktorem Sodomou, jedním z průkopníků české rokenrolové a bigbeatové éry 60. let, zpěvákem skupiny Flamengo a The Matadors.

**26. 3. 2013**

**Velikonoční dílny**

Ukázky lidových řemesel, rukodělné dílny pod vedením odborných lektorů – výroba veliko-nočních ozdob, pletení pomlázek, malování kraslic, zdobení líta.

**2. 4. 2013**

**Poloznáma tvář Prahy 6**

Přednáška Josefa Vomáčky s projekcí o neznámých skvostech Prahy 6.

**9. 4. 2013**

**Kampa - z cyklu KULTURNÍ VYCHÁZKY**

Procházka po romantickém ostrově v centru Prahy doplněná odborným výkladem průvodce Zdeňka Havrána.

**16. 4. 2013**

**Indický večer - z cyklu MEZINÁRODNÍ VEČERY**

Kulturně-společenských mezinárodních večerů věnovaný indickému subkontinentu. Přednáška o indické kultuře, bollywoodské kinematografii, ukázka indických tanců a seznámení s deskovou hrou carrom. Ochutnávka: Chai Masala (kořeněný čaj). Moderátor: Radim Špaček

**23. 4. 2013**

**Kurz sebeobrany & přednáška Jitky Vaňkové**

Praktické rady pro krizové situace - dodat odvalu správně a přitom bezpečně reagovat. Ukázky bojového umění Wing Tsun pod vedením Romana Lázeňského a přednáška Jitky Vaňkové – vedoucí odd. sociálně péče a prevence MČ Prahy 6

**30. 4. 2013**

**Yvonne Přenosilová – z cyklu Zlatá 60. léta**

Pozvání přijala průkopnice českého rhythm and blues a rock and rollu Yvonne Přenosilová. Moderoval Aleš Benda

**7. 5. 2013**

**Beseda s Olgou Sommerovou**

známou českou dokumentaristkou, pedagožkou a feministkou o jejím životě, filmech, ale také o Věře Čáslavské a filmu Věra 68. Moderuje Tomáš Pilát.

**14. 5. 2013**

**Předpovědi, pranostiky, zvyky s Valburgou Vavřinovou**

Zajímavé povídání s o jarních a letních pranostikách.

**21. 5. 2013**

**Filmový klubíček Ondřeje Suchého II.**

Další filmovou projekci nazval Ondřej Suchý „Ti, na které se zapomíná“. Vzpomínalo se na režiséra Vladimíra Svitáčka, promítaly se filmové dokumenty o komikovi R. A. Strejkovi, česko-německém herci Eduardu Linkersovi a tradiční grotesky: Molavcová-Suchý.

**28. 5. 2013**

**Taneční terapie – Léčivá moc tance**

Jednou z nejpřirozenějších forem pohybu je tanec. Může nám nejenom pomoci tvarovat tělo, vylepšit linii a kondici či zvýšit imunitu, ale prospět také po mentální stránce. O tom nás přesvědčil tanečník, choreograf, pedagog a terapeut Dr. Petr Veleta.

**4. 6. 2013**

**Petřín a Malá Strana - z cyklu Kulturní vycházky**

Červnová procházka Malou Stranou s průvodcem Zdeňkem Havránkem.

**11. 6. 2013**

**Dvojměstí Roudnice – Litoměřice**

Celodenní výlet autobusem s průvodcem Josefem Vomáčkou.

**18. 6. 2013**

**Hrátky s pamětí II.**

Druhý zábavný podvečer plný her, kvízů a cvičení, které potěší i naučí, jak nezapomínat. Odborné vedení: Mgr. Jitka Suchá.

**25. 6. 2013**

**Rumunský večer – z cyklu Mezinárodní večery**

Kulturně-společenský mezinárodní večer věnovaný rumunské kultuře, tradicím a životnímu stylu. Program byl připraven ve spolupráci s Rumunským kulturním institutem v Praze.

**3. 9. 2013**

**Pavλίna Filipovská - z cyklu Zlatá 60. léta**

Setkání s interprety zlaté éry české populární hudby. Pozvání přijala zpěvačka, herečka a moderátorka Pavλίna Filipovská.

**10. 9. 2013**

**HOLEŠOVICE - z cyklu KULTURNÍ VYCHÁZKY**

s odborným výkladem Josefa Vomáčky zamířila k Holešovickému přístavu a obytnému komplexu Prague Marina, dále k bývalému Prvnímu měšťanskému pivovaru či k centru současného umění DOX.

**17. 9. 2013**

**z cyklu MEZINÁRODNÍ VEČERY – Arménie**

Další z kulturně-společenských mezinárodních večerů, tentokrát věnovaný jedné ze zakavkazských republik. Program byl připraven ve spolupráci s Velvyslanectvím Arménské republiky v Praze a Arménsko-evropským nezávislým časopisem ORER.

**24. 9. 2013**

**Beseda s Helenou Třeštíkovou**

Moderátor Tomát Pilát pozval na besedu režisérku Helenu Třeštíkovou. Povídko se především o jejích unikátních časoběrných dokumentech.

**1.10. 2013**

**Taneční terapie II. - Léčivá moc tance**

Tanečník, choreograf, pedagog a terapeut Dr. Petr Veleta nás opět přišel přesvědčit, že tanec léčí nejen tělo, ale i duši.

**8.10. 2013**

**OŘECHOVKA - z cyklu KULTURNÍ VYCHÁZKY**

S Josefem Vomáčkou po stopách zajímavým staveb v oblasti Ořechovky: vila sochaře Bohumila Kafky, dvojkvily Emila Filly a Františka Krejčího, vila továrníka Edmunda Trauba či Františka Müllera.

**15. 10. 2013**

**Filmový klubíček Ondřeje Suchého III.**

S Ondřejem Suchým jsme mohli zavzpomínat na krále komiků Vlastu Buriana a klauna z Jerevanu Leonida Jengibarova. Program doplnila i tradiční groteska dvojice Jitka Molavcová a Jiří Suchý.

**22.10. 2013**

**Beseda s Eliškou Haškovou - Coolidge**

Beseda s bývalou asistentkou pěti amerických prezidentů. Žena, která zažila úspěchy i pády se po návratu do České republiky věnuje kurzům etikety.

**29.10. 2013**

**Hrátky s pamětí III.**

Třetí zábavný podvečer plný her, kvízů a cvičení, které potěšily i naučily, jak nezapomínat.

**5. 11. 2013**

**Karel Štědrý - z cyklu ZLATÁ 60. LÉTA**

Setkání s interpretem zlaté éry české populární hudby s úspěšným televizním a moderátorem. Svě dcery pojmenoval Zuzana a Tereza, podle hitů svého přítele a kolegy, zpěváka Waldemara Matušky.

**12. 11. 2013**

**Národní technická knihovna v Praze**

Speciálně zaměřená exkurze nejen do vědeckotechnické knihovny s unikátní nabídkou více než 300 tisíc publikací, ale i do jejího technického zázemí. NTK vlastní největší českou sbírkou domácích a zahraničních dokumentů z oblasti techniky, přírodních a společenských věd.

**19. 11. 2013**

**Ivanka Devátá - BESEDA SE ZNÁMOU OSOBNOSTÍ**

Moderátor Jakub Horváth pozval na besedu známou zpěvačku a spisovatelku Ivanku Devátou. Povíдали jsme si především o jejím životě, jejích herec. rolích a kni-hách, jejichž je autorkou.

**26. 11. 2013**

**Americký večer - z cyklu MEZINÁRODNÍ VEČERY**

Další z kulturně-společenských mezinárodních večerů, tentokrát věnovaný státu Texas. Připraveno ve spolupráci s Americkým centrem v Praze. Večerem provázel bývalý americký zpravodaj Českého rozhlasu a nynější ředitel Amerického centra Miroslav Konvalina.

**3. 12. 2013**

**Filmový klubíček „PŘEDVÁNOČNÍ POHODA“**

Filmové projekce Ondřeje Suchého. Vyprávění v duchu blížících se Vánoc, doplněné krátkými filmy: Petrův zdar Vlasty Buriana (2009), Zapomenutá vánoční mše (2013) a Jan Skácel aneb Kolik příležitostí má růže (1997).

**10. 12. 2013**

**Beseda se Stanislavem Zindulkou**

Moderátor Jakub Horváth pozval na besedu známého herce, který ztvárnil řadu televizních a výtvarných rolí. Za vedlejší roli ve filmu Babí léto byl oceněn Českým lvem. (obr. č. 3)

**17. 12. 2013**

**DIVADLO LITERA/představení Malostranské vánoce**

Veselé vánoční představení, plné písní a pohybu, určené všem věkovým kategoriím, především pak prarodičům s dětmi. Na úplný závěr byla možnost si s aktéry představení zazpívat vánoční koledy. Po představení od nás každý člen našeho klubu získal malé vánoční překvapení.









## **/činnost** **FSK v Městské knihovně**

Diskusní odpoledne spojená s přednáškami  
Malý sál Městské knihovny

Ve spolupráci se Zdravotní pojišťovnou ministerstva vnitra ČR,  
Nadace Charty 77 a Městské knihovny v Praze

Cyklus přednášek s názvem „Diskusní odpoledne spojená s přednáškami pro všechny, kteří toho od života stále hodně čekají“ se setkal s velkým ohlasem a zásadně přispěla k podpoře prohloubení povědomí o správném zdravém životním stylu a péči o tělesný i duševní rozvoj všech přítomných posluchačů, zejména pak posluchačů v postproduktivním věku. V tomto cyklu přednášek se nám podařilo prodiskutovat zásadní témata z oblasti mezigeneračních vztahů, religionistiky, farmakologie a ochrany zájmů seniorů, zejména pak Syndrom týrání seniorů EAN. Přednáškami provázeli vždy odborníci na danou tematiku: PhDr. Jiřina Šiklová, Mgr. Tomáš Cikrt, PharmDr. Milada Halačová, Mgr. Jana Kosařová, Mgr. Klára Laurenčíková a PhDr. Zdeněk Vojtíšek Th.D.

**18. 9. 2013**

**Mezigenerační vztahy v rodině i mimo ni  
přednášející: PhDr. Jiřina Šiklová, CSc.**

Jiřina Šiklová se do výkladu pustila s energií a pragmatičností sobě vlastní. Vysvětlila posluchačům, co všechno ovlivňuje vztahy mezi generacemi, jejich schopnost si porozumět, domluvit se. Diskutovalo se o tom, proč se jednotlivé generace navzájem vzdalují, co vše ovlivňuje naše vztahy – ať už pozitivně či negativně. Doktorka Šiklová všechny přítomné posluchače inspirovala svým vlastním přístupem. Generační rozdíly byly, jsou a budou, a určitou míru vzájemného nepochopení je třeba akceptovat. Pořád máme ještě jeden způsob, jak společně spokojeně žít, a tím je vzájemná úcta a respekt.

**02. 10. 2013**

**Lidská důstojnost – Syndrom EAN  
Přednášející: Mgr. Jana Kosařová, vedoucí krizové pomoci  
a poradenství ŽIVOT90 a moderátorka: Mgr. Klára  
Laurenčíková**

Díky této přednášce se senioři seznámili s formami špatného zacházení a týrání v rámci syndromu EAN, který zahrnuje nejen fyzické týrání, ale také týrání psychické, ekonomické, zanedbávání péče, a dále také samozřejmě nerespektování lidské důstojnosti. Přednášejícím se podařilo informovat a prohloubit povědomí v seniorské populaci s dostupnou pomocí u syndromu týrání a špatného zacházení EAN a snad tak i preventivně snížit dopady syndromu na seniory.

**20. 11. 2013**

**Užíváme léky z rozumem?  
Přednášející: Mgr. Tomáš Cikrt**

Mgr. Tomáš Cikrt v průběhu zajímavé přednášky a poutavé prezentace nastínil vznik, vlastnosti a působení léčivých přípravků v těle člověka. Připoměl často opomíjené informace, čímž se snažil podpořit bezpečnější používání léků. Cílem přednášky tedy bylo nejen informovat, ale i vzdělávat veřejnost v oblasti lékové problematiky a přispět tak k bezpečnějšímu používání léků v České republice. Každý z posluchačů na konci přednášky dostal jako pozornost publikaci *Tomáše Ciktra s názvem Příběh léků*. Kniha ve velké míře zjednodušuje složité chemické a farmakologické jevy, ale přitom se snaží zaujmout i zvědavého a přemýšlivého čtenáře.

**04. 12. Jsme národ ateistů?**

**přednášející: Doc. PhDr. Zdeněk Vojtíšek, Th.D.**

Diskuse s Zdeňkem Vojtíškem o podobách dochovnosti a víry v ateistické společnosti. **Doc. PhDr. Zdeněk Vojtíšek Th.D.** je religionista zabývající se především studiem kultů, sekt a nových náboženských hnutí. Je vedoucím Katedry religionistiky na HTF UK, docentem na katedře religionistiky ETF UK, zakládajícím členem a mluvčím Společnosti pro studium sekt a nových náboženských směrů.



## /činnost Fresh senior klubu v Skleněném paláci

### Cvičení s Fresh senior klubem

**Skleněný palác, Náměstí Svobody 1, Praha 6 – Bubeneč  
vždy v pondělí od 9:30 do 10:30 h**

Cvičení probíhalo ve Skleněném paláci vždy každé pondělí ráno pod vedením zkušené lektorky Mgr. Pavli Johnové. Ve cvičení pokračujeme i v roce 2014. Nadále praktikujeme různé směry cvičení, která jsou přístupná pro každého. Zaměřujeme se na udržení dobrého zdravotního stavu a upřednostňujeme trénink stability, rozložení svalové práce mezi všechny svaly těla. Do kurzů cvičení jsem také zařadili různá dechová cvičení. Věnujeme se relaxaci přetížených svalových skupin a zapojení těch oslabených či opomenutých. Cvičení jsou inspirovaná Jógou, Pilates, Tai chi i pěti Tibeťany. Ke cvičení využíváme měkké podložky a gymnastické míče overball (ty jsou k dispozici pro každého).



**Fresh senior klub získal II. cenu Senior roku  
od Nadace Charty 77 a projektu SEN SEN senzační senioři  
v kategorii Nejlepší senzační klub seniorů.**



Cenu předali zástupci **Nadace Charty 77** a **Senzační Senioři** v odsvěceném kostele Sv. Anny na Pražské křižovatce v neděli 8.12. Vladana Rýdlová za Fresh senior klub poděkovala všem, kteří umožňují programy pro seniory realizovat, zejména Městské části Praha 6.



**NADACE CHARTY 77**

UDĚLUJE CENU

**SENIOR ROKU 2013**

V KATEGORII

**NEJLEPŠÍ SENZAČNÍ KLUB SENIORŮ**

**2. MÍSTO**

*Fresh senior klub*

V Písecké bráně na Praze 6 připravuje rozmanité kvalitní a profesionální programy, které přinášejí seniorům zábavu a poučení. Pravidelné akce navštěvuje každé úterý 50-70 seniorů. Klub se významně podílel na organizaci prvního ročníku Fresh senior festivalu Senzačních seniorů v červnu 2012.

  
**Simona Stašová**  
členka poroty  
Ceny Senior roku 2013

  
**Alexandra Aschermannová**  
předsedkyně poroty  
Ceny Senior roku 2013

  
**Božena Jirků**  
výkonná ředitelka  
Nadace Charty 77

Praha, 7. prosinec 2013, Pražská křižovatka

## EKONOMICKÁ ČÁST

### Přehled dárců a získaných grantů:

## Získané granty:

Subjekt:	Podpořený projekt:	Částka:
Hlavní město Praha	Podzimní hrátky – festival pro děti	100.000,- Kč
Hlavní město Praha	Lékaři mezi múzami – výstava lékařů v rámci festivalu Doktorfest	20.000,- Kč

## Darovací smlouvy a účelové příspěvky:

Subjekt:	Podpořený projekt:	Částka:
Hlavní město Praha	<i>Fresh senior festival senzačních seniorů</i>	20.000,- Kč
Barum	<i>výstava: Libuše Niklová</i>	50.000,- Kč
Nadace Charty 77	<i>dar za 2. místo Nejlepší senior roku</i>	20.000,- Kč
Nadace Charty 77	<i>přednášky v MKP</i>	15.000,- Kč
Přerost a Švorc	<i>Podzimní hrátky – festival pro děti</i>	30.000,- Kč
ECR	<i>přednášky v MKP</i>	50.000,- Kč

## Podpora MČ Praha 6:

<i>Fresh senior festival</i>	<i>podpora programu a technické zabezpečení</i>	278.300,- Kč
<i>Fresh senior klub</i>	<i>celoroční provoz klub Fresh senior</i>	645.750,- Kč
<i>Literáti naší čtvrti</i>	<i>Literární festival – produkční náklady</i>	510.000,- Kč
<i>Literáti naší čtvrti</i>	<i>Literární festival - brožura, web</i>	78.650,- Kč
MČ Praha 6	<i>Lékaři mezi múzami – výstava lékařů</i>	20.000,- Kč

# Účetní rozvaha analytická

strana: 1

Účet	Název účtu	Začátek roku	Konec období
<b>AKTIVA</b>			
112 10	Materiál na skladě	6 000.00	24 763.00
211 00	Pokladna	18 162.00	190 120.00
221 00	Běžný účet - KB, č. 43-8691880217/0100	95 488.87	411 490.83
311 01	Odběratelé tuzemští	..	-20 000.00
314 00	Zaplacené zálohy	108.00	108.00
315 00	Ostatní pohledávky	15 987.46	7 236.46
	<b>Součty</b>	<b>135 746.33</b>	<b>613 718.29</b>
<b>PASIVA</b>			
321 01	Dodavatelé tuzemští	49 011.00	61 476.82
325 00	Ostatní závazky	10 000.00	10 000.00
342 00	Daň ze závislé činnosti - srážková	206.00	..
384 00	Výnosy příštích období	..	350 000.00
932 01	Nerozdělený zisk minulých let	76 529.33	76 529.33
	<b>Součty</b>	<b>135 746.33</b>	<b>498 006.15</b>
	<b>+Zisk / -Ztráta</b>		<b>115 712.14</b>
	<b>Součty</b>		<b>613 718.29</b>

# Výsledovka analytická

strana: 1

Účet	Název účtu	Poč. zůstatek	V období	Celkem
501 10	Spotřeba materiálu	..	246 292.30	246 292.30
513 00	Náklady na reprezentaci	..	245.00	245.00
518 00	Ostatní služby	..	1 412 718.70	1 412 718.70
518 01	Bankovní poplatky	..	3 967.00	3 967.00
518 02	Telekomunikační náklady	..	43 638.15	43 638.15
545 00	Kurzové ztráty	..	1 190.00	1 190.00
548 00	Provozní náklady	..	0.80	0.80
	<b>Náklady celkem</b>	..	<b>1 708 051.95</b>	<b>1 708 051.95</b>
602 00	Tržby z prodeje služeb	..	1 630 204.00	1 630 204.00
604 00	Tržby za prodané zboží	..	3 555.00	3 555.00
644 00	Úroky přijaté nezdaněné	..	3.85	3.85
648 00	Provozní výnosy	..	1.24	1.24
682 00	Přijaté dary, příspěvky a dotace	..	190 000.00	190 000.00
	<b>Výnosy celkem</b>	..	<b>1 823 764.09</b>	<b>1 823 764.09</b>
	<b>+Zisk / -Ztráta</b>	..	<b>115 712.14</b>	<b>115 712.14</b>

## **Kontakty:**

PORTE o. s.  
Jaselská 3  
160 00 Praha 6

Mgr. Vladana Rýdlová  
předsedkyně PORTE o. s.  
tel.: 602 322 823  
[vladana.rydlova@porteos.cz](mailto:vladana.rydlova@porteos.cz)

Mgr. Ivana Barková  
tajemnice PORTE o. s.  
tel.: 724 559 965

[www.porteos.cz](http://www.porteos.cz)  
[www.freshsenior.cz](http://www.freshsenior.cz)