

Výroční zpráva 2014

PORTE o. s.

Obsah:

Základní údaje PORTE o.s.	3
Účel PORTE o.s.	3
Členové PORTE o.s.	3
Přehled činnosti v roce 2014.	4
Výstavy PORTE o.s.	4
Festivaly PORTE o.s.	5
Koncerty PORTE o.s.	7
Přednášky a besedy PORTE o.s.	12
Tvůrčí dílny a kurzy PORTE o.s.	14
Fresh senior klub/celoroční činnost PORTE o.s.	16
Fresh senior klub v roce 2014 PORTE o.s.	17
Ekonomická část PORTE o.s.	28
Přehled dárců a získaných grantů v roce 2014	28
Výsledovka účetního období 1.1. - 31.1. 2014	29
Rozvaha účetního období 1.1. - 31.1. 2014	30
Výkaz zisků a ztrát účetního období 1.1. -31.1. 2014	31
Personální struktura PORTE o.s.	32
Kontakty	32

PORTE o. s.

Základní údaje PORTE o. s.

Název: PORTE o. s.

Sídlo: Jaselská 3, 160 00 Praha 6

IČ: 22908331

Vznik: 25. 1. 2011

Zřizovatel: Mgr. Vladana Rýdlová

Webové stránky: www.porteos.cz

Email: info@porteos.cz

Účel PORTE o. s.

Občanské sdružení PORTE je dobrovolná, nezávislá a nestátní organizace sdružující členy na základě společného zájmu. PORTE o. s. pořádá kulturní a společenské akce – koncerty, výstavy, divadelní představení, besedy, vzdělávací a odborné cykly přednášek, společenská setkání, workshopy a svou aktivitou v oblasti kultury a vzdělání přináší široké veřejnosti všech věkových kategorií rozmanité možnosti trávení volného času, rozvíjení nebo znovu objevení svých dovedností a znalostí.

PORTE o. s. od začátku své působnosti vyvíjelo svou činnost především v objektu Písecké brány na pražských Hradčanech, kde se realizovaly akce zaměřené především na seniorskou populaci z řad návštěvníků blízkého i dalekého okolí

V září 2014 získalo PORTE o. s. do provozování nový prostor v novorenesanční budovy Villa Pellé, ve které se konají nejrůznější akce pro všechny věkové, zájmové a socioprofesionální skupiny obyvatel.

Nedílnou součástí aktivit PORTE o. s. je podpora charitativní činnosti a pomoc potřebným. PORTE o. s. získává prostředky na svoji činnost ze získaných darů, grantů, dotací a vlastní činností.

Členové PORTE o. s.

předseda:	Mgr. Vladana Rýdlová
místopředseda:	Ing. Petr Mändl
předsedkyně dozorčí rady:	Mgr. Ivana Barková
členové výboru:	Klára Čudová, Ludmila Nečásková, PhDr. Klára Voskovcová, Alice Badalcová

Přehled činností PORTE o. s. v roce 2014

Výstavy

Květen – září 2014

Literáti z naší čtvrti

Galerii Chodník a Památník národního písemnictví

Interaktivní výstava spojená s literární soutěží. Realizováno ve spolupráci s Památníkem národního písemnictví a MČ Praha 6. Zároveň kvýstavě proběhlo vyhlášení vítěze vědomostní soutěže a slavnostní vyhlášení soutěže literární.
www.literatiznasictvrti.cz

10. 10. 2014
až 10. 1. 2015

Petr Nikl: Švábení / Broučí práce ve Villa Pellé

První výstava v nově otevřené Galerii Villa Pellé. Kinetický vizuální experiment Petra Nikla. Roboříčtí brouci a vibrační zubní kartáčky vytvářeli spontánní velkoformátové kresby.

Švábení vábilo svým charakterem performance a průběžnou proměnou, zaznamenávanou na papíře a vystavenou v umělcem určených momentech, formě i Prostoru. Kresebné hemžení ve Ville Pellé doprovázely čtvrtetční hudební a divadelní improvizace v rozmanitém uměleckém zastoupení. Pro děti byly připraveny sobotní workshopy pod vedením zkušených lektorek.

www.villapelle.cz



Festivally

30. a 31. 5. 2014 DOKTORFEST 2014 –

2. ročník multižánrového festivalu v Písecké bráně a okolí

Druhý ročník multižánrového festivalu lékařů a lékařek, kteří se vedle své profese věnují i umělecké činnosti. Festival zahrnuje výstavu obrazů, autorské čtení, přehlídku hudebních skupin od žánru klasiky přes jazz, rock, blues a punk. Tento II. ročník byl obohacen o spolupráci s mezinárodní humanitární organizací **Lékaři bez hranic**.

20. 9. 2014

**Podzimní hrátky – Brána do Pravěku
v Písecké bráně a okolí**

Čtvrtý ročník Podzimních hrátek v blízkém okolí rekonstruované Písecké brány pro všechny kategorie dětí (i rodičů) tematicky zaměřený na dobu dávno minulou od Velkého třesku až po první lidi na Zemi se soutěžemi, pravěkým tržištěm, tanci a zpěvy. Více na www.podzimnihratky.cz. Vstupné pro celou rodinu bylo zdarma.



1. 10. 2014

FRESH SENIOR FESTIVAL v Písecké bráně a okolí

Druhý ročník, překvapivě čerstvý festival nejen pro starší a pokročilý se uskutečnil na Mezinárodní den seniorů v Písecké bráně a jejím okolí. Nejen seniory seznámil s širokou nabídkou aktivit a inspirací pro všechny oblasti všedního života. Vedle hudební produkce nabídl tanec, zajímavé prezentace, divadlo, soutěže o hodnotné ceny, kreativní dílny a další. Součástí festivalu byla i poradenská zóna s odbornými přednáškami i možností individuálních konzultací s odborníky.

Fresh senior festival proběhl za podpory partnerů Městské části Praha 6 a spolku Porte ve spolupráci s produkční společností Taktum a s projektem SenSen Konta Bariéry za podpory Hlavního města Prahy, Zdravotní pojišťovnou Ministerstva vnitra a ostatních spolupracujících organizací.

Vstup na festival byl zdarma.

<http://www.freshsenior.cz/archiv/fresh-senior-festival-podruhe/>



Koncerty

- 16. 10. 2014** **TERRARIUM alias Koncert pro kudlanky ve Villa Pellé**
Koncert pořádaný k výstavě Švábení Petra Nikla.
www.villapelle.cz
- 23. 10. 2014** **Dvojrecitál Petra Nikla a Jardy Trabandity Svobody ve Villa Pellé**

Jarda Trabandit a Svoboda – harmonium a klarinet
Petr Nikl zpěv

Čtvrteční koncert pořádaný k výstavě Švábení Petra Nikla. Pozvaným hostem Petra Nikla byl Jarda Trabandita Svoboda, hráč na harmonium a klarinet, který společně s Petrem Niklem zahráli a zazpívali.
www.villapelle.cz
- 30. 10. 2014** **Petr Nikl NA HLADINĚ s Irenou a Vojtěchem Havlovými ve Villa Pellé**

Manželé Havlovi – hra na violu da gamba a violoncello
Petr Nikl – hra na vodoměrky
Koncert pro smyčce a vodoměrky.

Nezkrotný experimentátor Nikl tentokrát v roli hráče na vodoměrky. Manželé Havlovi zahráli na violu da gamba a violoncello.
Zpěv a performance s brouky.
www.villapelle.cz



6. 11. 2014 **PO DEŠTI ve Villa Pellé**

Michael Delia – hra na mbiru
Martin Alacama – hra na kytaru
Petr Nikl – hra na brouky

Petr Nikl ke své výstavě ŠVÁBENÍ / BROUČÍ PRÁCE tentokrát vystoupil v doprovodu Michaela Delii na mbiru, Martina Alacama na kytaru. On sám "na brouky".
www.villapelle.cz

13. 11. 2014 **ZLATOHLÁVEK – Laurie Amat featuring! ve Villa Pellé**

Laurie Amat - hlasová improvizace
Jaroslav Mugrauer - africký strunný nástroj kora
Petr Nikl - buzuki, beat les

Koncert a představení Petra Nikla s Jaroslavem Mugrauerem a "jeho korou" inspirované ZLATOHLÁVKEM. Velkým překvapením byl host koncertu, americká hlasová improvozátkorka a skladatelka LAURIE AMAT. Umělkyně, pohybující se už řadu let mezi žánry, se širokým hudebním záběrem zahrnující jak moderní komorní hudbu, operní díla, sólové experimenty a improvizace, punk rock či populární písně. Po celé Evropě je známá a respektovaná díky svým vystoupením jak sólovým, tak ve spolupráci s řadou dalších umělců.
www.villapelle.cz



20. 11. 2014 ŠVÁB SNĚNÍ – KONCERT ORLOJE SNIVCŮ ve Villa Pellé

Laurie Amat – hlasová improvizace
Michael Delia - multiinstrumentalista
Jaroslav Kořana – hra na Orloj snivců
Petr Nikl – hra na Orloj snivců

Koncert, při kterém PETRA NIKLA a JAROSLAVA KOŘÁNA na Orloj snivců doprovodil multiinstrumentalista MICHAEL DELIA a hlasová improvizátorka a skladatelka LAURIE AMAT.

www.villapelle.cz

27. 11. 2014 HMYZÍ TANCE – koncert pro flétnu, kytaru a hmyz ve Villa Pellé

Petr Kolberář – hra na klapkodastrová kytara
Jan Kotulán – hra na indickou Bansuri
Petr Nikl – hra na bisernicu

Tentokrát Petra Nikla při jeho performance doprovodí kytarista Petr Korbelář na klapkodastrovou kytaru a Jan Kotulán na indickou flétnu Bansuri.

Petr přispěje bisernicou a samozřejmě hmyzem.

11. 12. 2014 SKARABEUS – koncert hovniválých pastevců ve Villa Pellé

Jaroslav Mugrauer – africký strunný nástroj kora, zpěv
Petr Nikl – buzuki, bisernica, zpěv, havěť

Další z řady performance Petra Nikla, při nichž vznikaly originální "švábí" kresby. Ve spolupráci s brouky, hudebními nástroji, kelímky, kartáčky, pomocí tance, zpěvu, buzuki atd., Petr Nikl kouznil další z velkoformátových obrazů.

www.villapelle.cz

SKARABEUS



KONCERT HOVNIVÁLÍCH PASTEVCŮ

Jaroslav Mugrauer – africký strunný nástroj Kora, zpěv

Petr Nikl – buzuki, bisernica, zpěv, havěť

11. 12. od 18:30

Pelléova vila

PETR NIKL – ŠVÁBENÍ / BROUČÍ PRÁCE

10. 10. 2014 – 10. 1. 2015

Villa Pellé, Pelléova 10, Praha 6

www.villapelle.cz / info@villapelle.cz

vstup s platnou vstupenkou na výstavu

18. 12. 2014

Neviditelný svět ve Villa Pellé

Vladimír Václavek – hra na kytaru, zpěv

Oskar T Török – hra na trubku, klávesy

Petr Nikl – obrazy

Tereza Václavková – obrazy

Koncert s hrou barev, zvuků a stínů. Na motivy stejnojmenné knihy Vladimíra Václavka.

" ... jsme spoutáni okovy stvořenými naší myslí. Tato pouta však dokážeme rozbít a transformovat se ve svobodnou bytost.

Neviditelný svět vás obejmě a odnese přímo dprostřed života.

Je sice neviditelný, ale o to intenzivnější, pravdivější a

přímočařejší. Nelze jej obelhat. Je dokonalý a pracuje v náš

prospěch..." Vladimír Václavka

Vladimír Václavek – kytara, zpěv

Širší veřejnosti je znám především jako hudebník. Věnuje se sólové dráze, působil například ve skupinách Dunaj, Rale nebo Čikori, spolupracoval s Ivou Bittovou. Inspirován osobním prožitkem začal před mnoha lety studovat šamanismus. V knize Neviditelný svět přináší příběh, s jehož pomocí může každý odhalit svět, který nosí v sobě.

Oskar Török – trubka, klávesy

Pátý člen kapely Vertigo, původem ze Slovenska, často hostující v Polsku. V rámci Vertiga spolupracoval s Lenkou Dusilovou,

s Dorotou Barovou, šestou členkou skupiny, natočili CD

Metamorphosis. Hraje s mnoha jinými, i ne-jazzovými muzikanty, pracuje na projektu Sato-San to.

Knihu NEVIDITELNÝ SVĚT Vladimíra Václavka doprovodil obrazy PETER NIKL a TEREZA VÁCLAVKOVÁ.

www.villapelle.cz

Přednášky a besedy

5. 2. 2014 Evropská integrace na rozcestí – druhý cyklus přednášek v Městské knihovně

Přednáška se konala ve spolupráci s projektem SENSEN Nadace Konta Bariéry a přednášku vedl doc. Dr. Petr Robejšek, poradce pro strategické otázky a nezávislý poradce a kauč, který se specializuje na analýzy a prognózy hospodářského vývoje. Vstup na přednášku byl zdarma.

5. 3. 2014 Hospodářský rozměr a výsledky evropské integrace druhý cyklus přednášek v Městské knihovně

Přednáška se konala ve spolupráci s projektem SENSEN Nadace Konta Bariéry a přednášku vedl doc. Dr. Petr Robejšek, poradce pro strategické otázky a nezávislý poradce a kauč, který se specializuje na analýzy a prognózy hospodářského vývoje. Vstup na přednášku byl zdarma.

2. 4. 2014 Pozice Evropské unie na mezinárodní scéně druhý cyklus přednášek v Městské knihovně

Přednáška se konala ve spolupráci s projektem SENSEN Nadace Konta Bariéry a přednášku vedl doc. Dr. Petr Robejšek, poradce pro strategické otázky a nezávislý poradce a kauč, který se specializuje na analýzy a prognózy hospodářského vývoje. Vstup na přednášku byl zdarma.

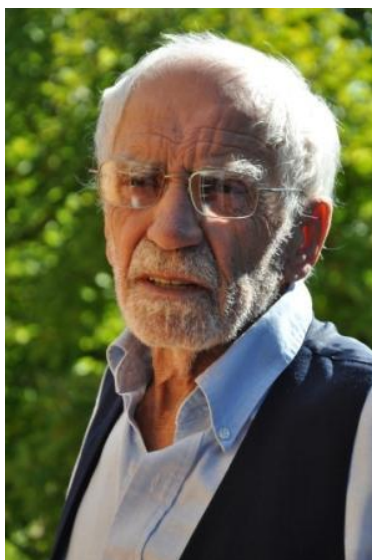
12. 6. 2014

Literáti z naší čtvrti – beseda s Jiřím Stránským v zahradě Památníku národního písemnictví

Ve spolupráci s Městskou částí Praha 6, Porte o.s., Památníkem národního písemnictví a Městskou knihovnou v Praze se uskutečnila beseda se spisovatelem panem Jiřím Stránským.

Vstup na besedu byl zdarma.

www.literatiznasictvrti.cz



24. 6. 2014

Literáti z naší čtvrti – beseda se Zdeňkem Máhlerem ve Skleněném páláci Prahy 6

Poslední z besed s literáty. O svém životě v Praze 6, tvorbě, (nejen) literárních setkáních a o svých knížkách vyprávěl pan Zdeněk Máhler. Moderoval pan Josef Vomáčka.

Beseda proběhla za spolupráce s Městskou částí Praha 6, Porte o.s., Památníkem národního písemnictví a Městskou knihovnou v Praze.

Vstup na besedu byl zdarma.

www.literatiznasictvrti.cz



Tvůrčí dílny a kurzy

říjen 2014

Kurzy v jazykovém studiu Pellé ve Villa Pellé

Pelléova vila od října 2014 začala nabízet celou škálu kurzů pro veřejnost. Kromě jazykových, jsme otevřeli i výtvarnou přípravku na vysoké školy.



FRANCOUZŠTINA U VÍNA

pro začátečníky, mírně i středně pokročilé (zábavně v malých skupinkách)

ANGLIČTINA MÍSTO OBĚDA

hodina britské konverzace pro pokročilé (multitematicky v malých skupinkách)

ANGLIČTINA PRO VŠECHNY

výuka pro všechny stupně pokročilosti

ČEŠTINA PRO CIZINCE

na základě ruštiny (příprava ke zkouškám k získání trvalého pobytu či českého občanství - dosud 100% úspěšnost!)

ČEŠTINA PRO ČECHY

Ruku na srdce, znáte dobře pravopis a interpunkci?

PŘÍPRAVKA Z ČJ

ke zkouškám na střední školy

18. 10. 2014 **WORKSHOP PRO DĚTI ve Villa Pellé**

WORKSHOP PRO DĚTI za odborného vedení lektorky Mirky Vitáskové.



13. 12. 2014 **Hlas jako zrcadlo osobnosti ve Villa Pellé**

Hlasohled - celodenní seminář s hlasovou pedagožkou Ivanou Vostárkovou.

Analýza hlasového projevu osobností české kulturní i politické scény. Co všechno se lze dozvědět o člověku poslechem jeho hlasu?

www.hlasohled.cz

20. 12. 2014 **Tvůrčí dílny ve Villa Pellé**

POSLEDNÍ TVŮRČÍ DÍLNA V ROCE 2014

s lektorkou Mgr. Lucií Haškovcovou (Galerie hlavního města Prahy).

Volná inspirace vystavovanou tvorbou Petra Nikla, jehož soubor "kreseb" byl založený na principu "stopy", kterou po sobě zanechávají hračky. Tvorba abstraktních barevných kompozic, které vznikaly vzájemným překrýváním siluet obkreslených bot či rukou. Tvorba nejen nahodilých kompozic, ale i systematických ornamentů a pokus o společné dílo.

Fresh senior klub/ celoroční činnost

Fresh senior klub je držitelem druhého místa v soutěži klubů seniorů Nadace Konta Bariéry Charty 77 v kategorii Nejlepší senzační klub seniorů v České republice.

V rámci tohoto projektu je naší snahou připravovat občanům v seniorském věku co nejširší škálu aktivit, které reagují na jejich aktuální přání a požadavky. Naše setkání probíhaly v pravidelných termínech v Písecké bráně a od září ve Villa Pellé, Základní myšlenkou klubu je zprostředkovat našim členům kulturně vzdělávací akce v příjemném a bezbariérovém prostředí. Aktivity našeho klubu obohacují kulturní program hlavního města a jsou pevnou součástí nabídky kvalitních projektů, kterými rozvíjíme i přirozený mezigenerační dialog.

Snažíme se, aby se k nám seniorští návštěvníci opakovaně vraceli, čerpali zde nejen nové znalosti, ale navazovali i nová přátelství. Všechny naše akce se těší velkému zájmu a jsou hojně navštěvované. Z mnoha zpětných vazeb víme, že má naše práce smysl, z čeho máme upřímnou radost a motivuje nás to k dalším akcím a novým programům, které pro naše seniory připravujeme. Kromě našich tradičních oblíbených cyklů jsme do programu nově zařadili více tvůrčích workshopů a pravidelných kurzů – cvičení Taj-chi, cvičení paměti, tvorba divadelního představení, pravidelné výtvarné dílny, pravidelné jazykové kurzy atd., které jsou vždy vedeny odbornými lektory. Tradičně velký zájem je o odborné přednášky, které řadíme do tematických cyklů a snažíme se, aby byly tematicky co možná nejpestřejší. V našem klubu je také k dispozici poradna v sociální oblasti. Naší prioritou je anonymita, důvěra, podpora a pomoc. Díky městské části Praze 6 také spolupracujeme s právní poradnou.

Fresh senior klub se v roce 2013 připojil k celorepublikovému projektu Konta Bariéry – SENSEN – senzační senioři a stal se tak jeho aktivním partnerem.

FRESH SENIOR KLUB v roce 2014

07. 01. 2014 **Spirituál kvintet - novoroční koncert v Písecké bráně**

Novoroční koncert legendárního Spirituál kvintetu v čele s Jiřím Tichotou, muzikologem, loutnistou, zpěvákem, textařem a jeho ženou Zdenou Tichotovou, folkovou zpěvačkou a stálíci Spirituál kvintet

14. 01. 2014 **Filmový klub Tomáše Piláta „V režii... Hynka Bočana“ v Písecké bráně**

Moderátor a publicista Tomáš Pilát nám ve svém filmovém klubu představí významné české a slovenské režiséry. V minulém roce pozvání přijala Olga Sommerová a Helena Třeštíková. Letošní rok zahájíme besedou s Hynkem Bočanem, režisérem filmů Soukromá vichřice, Čest a sláva či Plavení hříbat a seriálů Záhada hlavolamu, Přítelkyně z domu smutku a Zdivočelá země.

21. 01. 2014 **z cyklu BESEDA SE ZNÁMOU OSOBNOSTÍ - Jiří Lábus v Písecké bráně**

Moderátor Jakub Horváth pozval na besedu jednoho z nejvýraznějších herců a nejosobitějších bavičů své doby Jiřího Lábusa, držitele prestižních cen Thálie a Českého lva.

28. 01. 2014 **Skupinové bubnování I. v Písecké bráně**

Každý má v sobě rytmus. Bubnování má velmi pozitivní vliv na zdraví člověka: uvolňuje stres a napětí, snižuje krevní tlak, navodí pocit pohody, propojuje pravou a levou hemisféru. ale hlavně všechny baví!

04. 02. 2014 **„Eskymáky z Prahy“ – beseda v Písecké bráně.**

Beseda s manželi Klempířovými „Eskymáky z Prahy“.
Pořadem provází moderátor a publicista Tomáš Pilát.

Grónsko se manželům Aleně a Jaroslavu Klempířovým stalo doslova druhým domovem. Za léta pracovních pobytů, při kterých pátrali po stopách misíí Moravských bratrů, poznali krásu grónské přírody, polární den i kouzlo polární noci, ale také se seznámili s životem Gróňanů a toto poznání jim nadobro změnilo

pohled na život. Beseda bude i o jejich rozpracované knize o Grónsku, včetně studie o jedné z nejvýznamnějších osobností grónské historie, Samuelovi Kleinschmidtovi, jehož rod pocházel z území Čech. Lze ho směle nazvat „grónským Komenským“.

11. 02. 2014 z cyklu MEZINÁRODNÍ VEČERY - Vietnamský večer v Písecké bráně

Kulturně-společenský mezinárodní večer věnovaný vietnamské kultuře, tradicím a životnímu stylu

18. 02. 2014 Hrátky s pamětí IV. v Písecké bráně

Již čtvrtý zábavný podvečer plný her, kvízů a cvičení, které potěší i naučí, jak nezapomínat. Odborné vedení: Mgr. Jiřka Suchá.

25. 02. 2014 z cyklu Kulturní vycházky - Exkurze do Českého muzea hudby v České muzeum hudby

Prohlídka starých a vzácných hudebních nástrojů, notové zápisy vybraných hudebních skladeb, dokumenty vztahující se k jednotlivým hudebníkům, staré gramofonové desky a další hudební artefakty včetně ukávek jednotlivých hudebních nahrávek.

04. 03. 2014 Zlatá 60. léta - Milan Drobný v Písecké bráně

Aleš Benda do svého cyklu o hudbě 60. let pozval známého českého zpěváka, který vystupoval v divadle Semafor s Karlem Gottem, Jiřím Suchým a Jiřím Šlitem. Později spolupracoval s Country Beatem Jiřího Brabce, orchestry Karla Vlacha a Václava Hybše.

11. 03. 2014 Filmový klub Tomáše Piláta „V režii... Karla Smyczka“ v Písecké bráně

Moderátor a publicista Tomáš Pilát ve svém filmovém klubu představuje významné české a slovenské režiséry. Tentokrát si bude povídat s režisérem Karlem Smyczkem, autorem filmů Housata, Sněženky a machři, Lotrando a Zubejda i televizních seriálů Bylo nás pět a Špačkovi v síti času.

18. 03. 2014 **Zenová kaligrafie - tvůrčí dílna v Písecké bráně**

Kaligrafie je v Evropě často považovaná za krasopis. Jde však o umění, které v sobě spojuje filosofii, estetiku i poezii. Zvládnutí kaligrafie vyžaduje mnoho let práce, aby ruka získala potřebnou lehkost. Právě osobitý styl a uvolněnost se u kaligrafií cení nejvíce. Tvůrčí dílna s možností vyzkoušet si ruční malbu na rýžovém papíře s vedením buddhistického mnicha Marka Shimada.

25. 03.2014 **z cyklu Kulturní vycházky - Pohořelec, Strahov a Nový svět – tři kouzelné světy nad Prahou v Písecké bráně**

Tři kouzelná místa, žijící odedávna vedle sebe, jsou přitom tak odlišná, jak to jen jde, tvořící však společný západní vstup do kouzelné Prahy. S odborným výkladem Josefa Vomáčky.

01. 04. 2014 **Rande na apríla s Helenou Štáchovou v Písecké bráně**

Setkání s ředitelkou loutkového Divadla Spejbla a Hurvínka, známou českou loutkoherečkou, zpěvačkou, scenáristkou, režisérkou a dabérkou. Moderuje Josef Vomáčka.

08. 04. 2014 **Diskusní odpoledne s Tomášem Cikrtem v Písecké bráně**

Přednáška o nadužívání léků v seniorském věku. Kdy přestává být lék lékem a začíná být jedem? Jaké jsou vlastnosti a působení léčivých přípravků v lidském těle? Beseda s informacemi, která podpoří bezpečnější používání léků. Každý návštěvník po skončení přednášky získal knihu Tomáše Cikrta jako dárek.

15. 04. 2014 **Můj včelí svět – přednáška v Písecké bráně**

Život jednoho včelaře
Význam včelího společenství očima profesionála. Hodnotné produkty včel a jejich využití, které jste možná neznali.
Přednášející: Augustin Uváčik, DiS, mentor

15. 04.2014 z cyklu Kulturní vycházky - Po stopách Josipa Plečnika se Zdeňkem Lukešem

Virtuální vycházka zahradami Pražského hradu, které zásadně proměnil slovinský architekt a urbanista Josip Plečnik. Během svého působení v Československu vtiskl řadě míst na Pražském hradě unikátní podobu.

22. 04. 2014 Taneční terapie IV. v Písecké bráně

Jednou z nejpřirozenějších forem pohybu je tanec - tvaruje tělo, zvyšuje kondici a imunitu, prospívá také našemu duchu. O tom přišel opět přesvědčit tanečník, choreograf, pedagog a terapeut Petr Veleta.

29. 04. 2014 z cyklu Kulturní vycházky - Bubeneč v Písecké bráně

Ponořme se do dějin jedné čtvrti Prahy 6, kterou je Bubeneč – obdivujme kubismus, vily, bývalou radnici, kostel sv. Gotharda a Královskou oboru. S odborným výkladem Zdeňka Havránka. Pouze pro členy Fresh senior klubu.

06. 05. 2014 Koncert Wabiho Daňka v Písecké bráně

Legendární písničkář Stanislav Wabi Daněk patří už přes čtyři desetiletí k našim nejvýraznějším folkovým autorům a interpretům. Během své kariéry dokázal rozezpívat desetitisícové amfiteátry a zlomit rekordy v prodeji svých nahrávek. Napsal stovky písní, z nichž mnohé zlidověly. Mezi ty nejznámější patří trampský hit Rosa na kolejích.

07. 05. 2014 Jak se bránit nezdravým stravovacím návykům v seniorském věku s Ing. Petrem Havlíčkem v Městské knihovně

O správné výživě, která je nedílnou součástí životního stylu, diskutoval přední český odborník na zdravou výživu. Jak docílit správného fungování našeho organismu prostřednictvím vyrovnaného energetického příjmu a výdeje..

**13. 05. 2014 Diskusní odpoledne s Prof. PhDr. Pavlem Říčanem, CSc
v Písecké bráně**

O mezigeneračních vztazích v rodině i mimo ni přednášel Prof. PhDr. *Pavel Říčan*, CSc. Proč se jednotlivé generace v rámci rodiny odcizují a jak se dají naše vztahy vylepšit?

**20. 05. 2014 Jak se dožít 100 let – přednáška Martina Chlupáče /2014
v Písecké bráně**

Jak se dožít vysokého věku a vyhnout se samotě, depresi a pocitu zbytečnosti. Seznámení s efektivními strategiemi, které bychom měli znát v produktivním věku i v seniorském období.

**21.0 5. 2014 Jak se bránit jako klient zdravotní pojišťovny
s Ing. Jaromírem Gajdáčkem, Ph.D., MBA
v Městské knihovně**

Diskusní odpoledne s prezidentem Svazu zdravotních pojišťoven ČR. Debata o problémech platby u lékařů za úkony, které jsou pojišťovnou plně hrazené, či pojišťovnou nevrácený výdaj za léky, které přesáhly zákonný ochranný limit a další aktuální témata ve zdravotnictví.

**27. 05. 2014 Filmový klub Tomáše Piláta „V režii... Petra Nikolaeva“
v Písecké bráně**

Moderátor a publicista Tomáš Pilát ve svém filmovém klubu představuje významné české a slovenské režiséry. Tentokrát si pozval Petra Nikolaeva, tvůrce filmů *Báječná léta pod psa*, *Kousek nebe*, *Lidice*, *Příběh kmotra*.

03. 06. 2014 Zlatá 60. léta s Pavlem Sedláčkem v Písecké bráně

Další setkání s interprety zlaté éry české populární hudby. Pozvání tentokrát přijal rockový zpěvák, kytarista a skladatel Pavel Sedláček. Společně s Miki Volkem byl průkopníkem a bigbeatové hudby v tehdejší Československu. Moderuje Aleš Opekar.

04. 06. 2014 **Jak se bránit proti nespavosti s MUDr. Rudolfem Zemkem v Městské knihovně**

Co dělat, když se nevyspíme? Jak se zbavit chrápání a syndromu neklidných nohou?
O klasických i alternativních možnostech léčby nespavosti, o mnoha podobách přirozeného spánku s odborníkem na alternativní léčbu a akupunkturu. Přednáška o léčebných metodách schopných přispět ke zmírnění potíží.

10. 06. 2014 **Japonský večer – z cyklu Mezinárodních večerů v Písecké bráně**

Společenský podvečer věnovaný japonské kultuře. Přednáška o vztahu Japonců ke kráse a posvátnu, o svátcích a slavnostech, které obzvláštěňují každý okamžik japonského roku. Setkání s japanologem a buddhistickým mnichem Robinem Šóenem Heřmanem. Součástí večera byla výstava bonsajů a spojená s výstavou fotografií Zdeňka Thomy.

17. 06. 2014 **z cyklu Kulturní vycházky - Vyšehrad v Písecké bráně**

Přednáška o znovu objevení mytického místa Vyšehrad, kde odpočívají nejvýznamnější osobnosti, a které je pevně svázáno s dějinami této země. Odborný výklad Zdeňka Havránka. Pouze pro členy Fresh senior klubu.

24. 06. 2014 **Tvorba a sdílení videodeníků - Tvořivé kurzy s Inventurou v Písecké bráně**

Prezentace tvořivých kurzů, která je určena všem bez výjimky, hlavně pro tvořivé a otevřené zájemce, kteří nemusí mít žádné předchozí zkušenosti s natáčením video příspěvků.

Průběh kurzu:

- natáčení video příspěvků a možnost jejich úprav
- zveřejňování záznamů prostřednictvím internetu
- výběr témat podle preferencí účastníků

Kurz vedli zkušení lektori, kteří je uzpůsobovali schopnostem jednotlivých účastníků.

Vstup zdarma.

24. 06. 2014 Skupinové bubnování II. v Písecké bráně

Každý má v sobě rytmus. Bubnování má velmi pozitivní vliv na naše zdraví: uvolňuje stres a napětí, snižuje krevní tlak, navodí pocit pohody, propojuje pravou a levou hemisféru. Oslava příchodu léta společným bubnováním.

27. – 31. 8. 2014 Zaručeně čerstvá Kytice v Divadle Semafor

UNIKÁTNÍ LETNÍ DIVADELNÍ DÍLNA FRESH SENIOR KLUBU hledala nadšené divadelníky pro seminář v divadle Semafor

Na léto připravil Fresh senior klub horkou novinku: Divadelní dílnu pro seniory, která se uskutečnila od 27. do 31. 8. v divadle Semafor. Pod vedením zkušených lektorů se účastníci seznámili se základy herectví a spolupodíleli se na vzniku svébytného představení neohraničeného zažitými divadelními konvencemi.

Výsledkem pětítidenní herecké práce pod vedením lektorů Petra Pochopa a Samuela Neduhy byla autorská inscenace na motivy Kytice Karla Jaromíra Erbena. Premiéra představení s názvem Zaručeně čerstvá kytice byla uvedena ve středu 3. září v 18 hodin v divadle Semafor.

17. 09. 2014 Jak se bránit proti obezitě s PhDr. Ivou Málkovou v Městské knihovně

Pokud se člověk rozhodne hubnout, skládá se jeho život z etapy odtučňování, kdy se trápí, a z období nekontrolovatelného sbírání sil na další hubnutí. Jak z bludného kruhu radila zakladatelka sdružení STOB (STOp Obezitě). Seznámení s unikátním internetovým programem Sebekoučink. Podpora motivace ke zlepšení stravovacích a pohybových návyků a zvýšení kvality života.

01. 10. 2014. **FRESH SENIOR FESTIVAL**

PODRUHÉ v Písecké bráně a okolí

Překvapivě čerstvý festival nejen pro starší a pokročilé.

Fresh senior festival proběhl 1. října na Mezinárodní den seniorů v Písecké bráně a jejím okolí.

Nenjen seniory seznámil s širokou nabídkou aktivit a poskytl inspiraci pro všechny oblasti všedního života. Vedle hudební produkce nabídl tanec, zajímavé prezentace, divadlo, soutěže o hodnotné ceny, kreativní dílny a další. Podstatnou součástí byla poradenská zóna s odbornými přednáškami i možností individuálních konzultací s odborníky.

Fresh senior festival je výsledkem celoročního sbírání podnětů a nápadů jak samotných seniorů, tak organizací, které se této cílové skupině věnují.

Na Fresh Senior festivalu vystoupili: skupinu Tata Band– Swing Dixieland, komponované vystoupení Senzačních seniorů z různých koutů republiky, koncert Petry Černocké i legendárního Petra Spáleného s Miluší Voborníkovou a Apollo Bandem. Bylo možné tančit s dr. Petrem Veletou, návštěvníci se mohli seznámit s projekty Konta Bariéry a shlédnout představení Divadelní společnosti Kostým – Hašler! Hašler! Hašler! Společnost Eko-Kom připravila originální bubenické vystoupení a na závěr byl uveden dokument o práci herecké dílny Fresh senior. Tématická zóna Fresh tělo i mysl představilo Alexandrovu techniku správného držení těla, Taj-chi, zraková cvičení, carrom a nejrůznější techniky trénování paměti. Připraveny byly soutěže o zajímavé ceny z nakladatelství Portál, společenských her Mindok a kosmetické firmy Dermacol. Fresh creativa nabídla zábavné workshopy jako vyrábění misek z vinylových desek, šperků i origami. Občanské sdružení Inventura představilo jedinečný projekt prezentace umělecké a publicistické tvorby občanů vyššího středního a seniorského věku. Společnost Eko-kom připomněla správné třídění odpadu a co vše se dá z recyklovaných materiálů vyrobit. Fresh info a poradenství po celou dobu festivalu poskytovalo prostor pro konzultaci s odborníky v sociální, právní, finanční i zdravotní oblasti. Připraveny byly stanoviště oddělení prevence Městské policie i Sociálního odboru MČ Prahy 6.

Fresh Senior festival pořádala Městská část Praha 6 a spolek Porte ve spolupráci s produkční společností Taktum a s projektem SenSen Konta Bariéry za podpory Hlavního města Prahy a ostatních spolupracujících organizací.

Vstup na festival byl zdarma.

07. 10. 2014 **BESEDA SE ZDEŇKEM STRSTKOU A MVDR. JANEM HERČÍKEM ve Villa Pellé**

Beseda s oblíbeným hercem a známým ochráncem zvířat Zdeňkem Srstkou a uznávaným zvěrolékařem MVDr. Janem Herčíkem. Moderovala Alice Badalcová."

14. 10. 2014 **Cvičení Taj-chi ve Villa Pellé**

Toto bojové umění je mnohdy považováno za nevhodné cvičení v seniorském věku, přestože je velmi dobrou možností zdravého pohybu. Díky propojení mysli, těla a pocitu přináší taj-chi nejen ladění klidu a harmonie, ale také výrazně přispívá k prevenci pádů a k celkově lepší dlouhodobě udržitelné funkčnosti těla.

21. 10.2014 **TRIO CANTABILE ve Villa Pellé**

Světově uznávaný soubor uvedl repertoár hudby čtyř staletí až po současnost.

04. 11. 2014 **Filmový klub Tomáše Piláta „V režii... Jiřího Menzela“ ve Villa Pellé**

Moderátor a publicista Tomáš ve svém filmovém klubu představuje významné české a slovenské režiséry. Tentokrát pozval oscarového režiséra snímků Ostře sledované vlaky, Rozmarné léto, Skřivánci na niti, Na samotě u lesa, Postřižiny, Slavnosti sněženek či Vesničko má středisková.

05. 11. 2014 **Jak se bránit jako pacient s prof. RNDr. PhDr. Helenou Haškovcovou, CSc v Městské knihovně**

Jaká jsou naše práva a povinnosti v roli pacientů? V jakém rozsahu máme právo odmítnout léčbu a být současně informováni o zdravotních důsledcích svého rozhodnutí? Otázky a odpovědi z oblasti zdravotnické a lékařské etiky.

11. 11. 2014 **Portugalský večer / Z cyklu mezinárodní večery ve Villa Pellé**

Kulturně-společenský mezinárodní večer věnovaný portugalské kultuře a životnímu stylu. Seznámil s velkými portugalskými básníky, hudebním žánrem fado, a také s fotografiemi inspirovanými Portugalskem.

- 18. 11. 2014** **Kateřina Macháčková / Z cyklu Setkání s ...
ve Villa Pellé**
Na jevišti vystoupila prvně jako pětiletá v Prodané nevěstě v Českých Budějovicích. Po ukončení studií herectví na DAMU nastoupila v roce 1972 do Divadla S. K. Neumanna (divadlo Pod Palmovkou), kde působí dodnes. Vedle své herecké práce se věnuje také literární činnosti.
- 25. 11. 2014** **Hrátky s pamětí V. ve Villa Pellé**
Již popáté si pod odborným vedením Mgr. Jitky Suché a zábavnou formou bylo možné procvičit vlastní paměť.
- 02. 12. 2014** **Purpura v Písecké bráně**
Vánoční program Divadla Semafor s Jiřím Suchým a Jitkou Molavcovou.
Komponovaný večer s písničkami nás naladil na adventní čas.
- 03. 12. 2014** **Jak se bránit sexuálním problémům v seniorském věku
s doc. MUDr. Jaroslavem Zvěřinou, CSc. v Městské
knihovně, Akademie Fresh senior**
Sexualita nás provází celým životem, je součástí i života seniorů. Mnozí z nás mají představu, že fyzická láska je jen pro mladé. Je ale pravda, že v pozdním věku často starší člověk zápasí se zdravotními problémy, které intimní život komplikují – nejčastěji je způsobuje diabetes, artritida, nemoci srdce, ale i psychické problémy. I senioři však mají potřebu tělesné blízkosti, kterou jim může zprostředkovat sex.
- 09. 12. 2014** **Adventní vycházka z Jungmannova náměstí**
O adventním čase se Zdeňkem Havránkem.
Navštíví kostela Panny Marie Sněžné a výstavy betlémů
- 16. 12. 2014** **ADVENTNÍ KONCERT – Carmina Bohemica ve Villa Pellé**
Komorním ženským sborem Carmina Bohemica pod vedením sbormistryně Věry Hrdinkové naladil návštěvníky na vánoční atmosféru nejznámějšími vánočními melodiemi a směsí českých koled Karla Steckera za klavírního doprovodu doc. Ludmily Čermákové.

Ilustrační foto ze setkání Fresh senior klubu



EKONOMICKÁ ČÁST

Přehled dárců a získaných grantů v roce 2014:

Získané granty:

Subjekt:	Podpořený projekt:	Částka:
Hlavní město Praha	Podzimní hrátky – festival pro děti	80.000,- Kč
Hlavní město Praha	Doktorfest, přednášky Lékaři mezi múzami – výstava lékařů v rámci festivalu Doktorfest	170.000,- Kč
Hlavní město Praha	Senior Fresh klub	50.000,- Kč
Hlavní město Praha	Senior Fresh klub	30.000,- Kč

Darovací smlouvy a účelové příspěvky:

Subjekt:	Podpořený projekt:	Částka:
Státní fond kultury	<i>Literáti</i>	85.000,- Kč
Nadace Charty 77	<i>Dar</i>	20.000,- Kč

Podpora MČ Praha 6:

<i>Fresh senior festival</i>	<i>Dílna Fresh senior klubu</i>	160.000,- Kč
<i>Fresh senior klub</i>	<i>celoroční provoz klub Fresh senior</i>	968.000,- Kč
<i>Literáti naší čtvrti</i>	<i>Literární festival – produkční náklady</i>	117.985,- Kč
<i>Hrátky 2014</i>	<i>Podzimní hrátky – produkční náklady</i>	150.000,- Kč

Účetní období: 2014 (01.01.2014 - 30.12.2014)

Výsledovka analytická strana: 1

Účet	Název účtu	Poč. zůstatek	V období	Celkem
501 10	Spotřeba materiálu	..	300 732.84	300 732.84
501 40	Nákup DHIM	..	43 090.00	43 090.00
502 00	Spotřeba energií, vody, tepla	..	3 294.00	3 294.00
513 00	Náklady na reprezentaci	..	3 660.00	3 660.00
518 00	Ostatní služby	..	2 608 855.13	2 608 855.13
518 01	Finanční náklady (pojistné, banka)	..	14 095.18	14 095.18
518 02	Telekomunikační náklady	..	44 710.00	44 710.00
545 00	Kurzové ztráty	..	6 808.90	6 808.90
548 00	Provozní náklady	..	153.00	153.00
	Náklady celkem	..	3 025 399.05	3 025 399.05

Účet	Název účtu	Poč. zůstatek	V období	Celkem
602 00	Tržby z prodeje služeb	..	2 335 320.00	2 335 320.00
604 00	Tržby za prodané zboží	..	12 728.00	12 728.00
645 00	Kurzové zisky	..	12 265.90	12 265.90
648 00	Provozní výnosy	..	0.10	0.10
682 00	Přijaté dary, příspěvky a dotace	..	436 354.00	436 354.00
	Výnosy celkem	..	2 796 668.00	2 796 668.00

	+Zisk / -Ztráta	..	-228 731.05	-228 731.05
--	-----------------	----	-------------	-------------

Vybrané údaje z Rozvahy pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, ve zjednodušeném rozsahu ke dni 31.12.2014 (v celých tisících Kč)

	A K T I V A	stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem		
A.I.	Dlouhodobý nehmotný majetek		
A.II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem		
A.IV.	Oprávy k dlouhodobému majetku celkem		
B.	Krátkodobý majetek celkem	633	207
B.I.	Zásoby celkem	24	12
B.II.	Pohledávky celkem	7	12
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	602	183
B.IV.	Jiná aktiva celkem		
	Aktiva celkem	633	207

	P A S I V A	stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
A.	Vlastní zdroje celkem	192	-36
A.I.	Jmení celkem		
A.II.	Výsledek hospodření celkem	192	-36
B.	Cizí zdroje celkem		
B.I.	Rezervy celkem		
B.II.	Dlouhodobé závazky celkem		
B.III.	Krátkodobé závazky celkem	91	243
B.IV.	Jiná pasiva celkem	350	

Vybrané údaje z Výkazu zisku a ztráty pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, ve zjednodušeném rozsahu ke dni 31.12.2014 (v celých tisících Kč)

	Název položky	činnost hlavní	činnost hospodářská	celkem
		1	2	3
A.	Náklady			
A.I.	Spotrebované nákupy celkem	347		347
A.II.	Služby celkem	2 671		2 671
A.III.	Osobní náklady celkem			
A.IV.	Daně a poplatky celkem			
A.V.	Ostatní náklady celkem	7		7
A.VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba rezerv a opravných položek celkem			
A.VII.	Poskytnuté příspěvky celkem			
A.VIII.	Dan z příjmu celkem			
	Náklady celkem	3 025		3 025
B.	Výnosy			
B.I.	Tržby za vlastní výkony a za zboží celkem	2 361		2 361
B.II.	Změny stavu vnitroorganizačních zásob celkem			
B.III.	Aktivace celkem			
B.IV.	Ostatní výnosy celkem			
B.V.	Tržby z prodeje majetku, zúctování rezerv a opravných položek celkem			
B.VI.	Přijaté příspěvky celkem			
B.VII.	Provozní dotace celkem	436		436
	Výnosy celkem	2 797		2 797
C.	Výsledek hospodářství před zdaněním	-228		-228
D.	Výsledek hospodářství po zdaněním	-228		-228

Daňový subjekt: Porte, spolek
 IC / DIC: 22908331 / CZ22908331
 Sídlo účetní jednotky: Jaselská /3, 16000 PRAHA 6

Sestavil: Ing. Irena Portešová, tel. č. 739229919
 Vladana Rýdlová/místopředsedkyně spolku - člen statutárního orgánu

PERSONÁLNÍ STRUKTURA Porte o. s.

Porte o. s. je dobrovolná, nezávislá, nestátní organizace, ktero tvoří členové se společným zájmem. Členy jsou odborníci z různých odborů humanitního, technického a sociálního zaměření.

Členové Porte o. s. svou běžnou práci vykonávali bez nároku na odměnu. Odborná činnost jako produkce, lektorství, vedení účetnictví a umělecká spolupráce byla zajištěna najmutými odborníky na základě smlouvy o dílo nebo OSVČ, které fakturovali.

KONTAKTY:

PORTE o. s.
Jaselská 3
160 00 Praha 6

Mgr. Vladana Rýdlová
předsedkyně PORTE o. s.
tel.: 602 322 823
vladana.rydlova@porteos.cz

Mgr. Ivana Barková
tajemnice PORTE o. s.
tel.: 724 559 965

www.porteos.cz
www.freshsenior.cz